

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №22 г. Южно-Сахалинск

г. Южно-Сахалинск

/И Сен Чер

МЕНЮ №

для детей с 11 лет и старше (2-х разовое), посещающих лагерь труда и отдыха дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2025 году.

на "21" 06 2025 год

День 3

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Макароны отварные с сыром	249,24	200	45,00р.
Фрукты (яблоко) или сок т\п 0,2л	70,5	150	45,00р.
Пирожок слоеный с начинкой	182,4	60	40,00р.
Кофейный напиток с молоком	86	200	25,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	5,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	55,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп картофельный с горохом и курицей	214,78	250/10	55,00р.
Котлета мясная	295,07	100	66,00р.
Картофельное пюре	167,28	180	40,00р.
Соус сметанный с томатом	24,03	30	7,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	126	60	6,00р.
Компот из изюма	75,8	200	25,00р.
Итого:			428,00р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Валуева Е.С.

Зав. производством /Жужакова Т.Г./