Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №22 г. Южно-Сахалинск

_____/И Сен Чер/

МЕНЮ №

для детей с 11 лет и старше (2-х разовое), посещающих лагерь труда и отдыха дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2025 году.

на "20" 06 2025 год

День 2

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Плов с курицей	314,6	200	95,00р.
Овощи натуральные соленые (огурец)	1	10	15,00р.
Фрукты (яблоко) или сок т\п 0,2л	70,5	150	45,00р.
Чай с сахаром	26,8	207	7,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	5,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	55,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп из овощей	89	250	50,00р.
Тефтели мясные	195,17	100	86,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	280,44	180	25,00р.
Соус красный основной	21,24	30	10,00р.
Кисель из концентрата плодовых и ягодных	160	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	126	60	6,00р.
Итого:			428,00р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Валуева Е.С._____

Зав. производством_____/Жужакова Т.Г./