

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №22 г. Южно-Сахалинск

/И.Сен Чер/

г. Южно-Сахалинска

## МЕНЮ №

для детей с 11 лет и старше (2-х разовое), посещающих лагерь труда и отдыха дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2025 году.

на "6" 06 2025 год

День 5

| Наименование                                                                                     | Ккал   | Выход  | Цена     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|----------|
| <b><u>Завтрак</u></b>                                                                            |        |        |          |
| Плов (свинина постная)                                                                           | 348,3  | 200    | 90,00р.  |
| Овощи натуральные соленые (огурец)                                                               | 1      | 10     | 15,00р.  |
| Фрукты (яблоко) или сок т\п 0,2л                                                                 | 70,5   | 150    | 45,00р.  |
| Чай с сахаром                                                                                    | 26,8   | 207    | 7,00р.   |
| Хлеб пшеничный                                                                                   | 164,4  | 60     | 6,00р.   |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                             | 63     | 30     | 5,00р.   |
| <b><u>Обед</u></b>                                                                               |        |        |          |
| Овощи (нарезка) на выбор:                                                                        | 20     | 100    | 55,00р.  |
| огурец свежий или соленый, помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные |        |        |          |
| Свекольник с мясом говядины                                                                      | 262,55 | 250/10 | 60,00р.  |
| Рыба тушеная в томате с овощами                                                                  | 314,66 | 100    | 85,00р.  |
| Картофель отварной с маслом сл.                                                                  | 185    | 180/5  | 30,00р.  |
| Напиток из шиповника                                                                             | 65,3   | 200    | 16,00р.  |
| Хлеб пшеничный                                                                                   | 164,4  | 60     | 8,00р.   |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                             | 126    | 60     | 6,00р.   |
| Итого:                                                                                           |        |        | 428,00р. |

Приятного аппетита!

Предприниматель Валуева Е.С.

Зав. производством /Жужакова Т.Г./