

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №22 г. Южно-Сахалинск

/И Сен Чер/

МАОУ СОШ № 22
г. Южно-Сахалинска

МЕНЮ №

для детей с 11 лет и старше (2-х разовое), посещающих лагерь труда и отдыха дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2025 году.

на 06 2025 год

День 1

Наименование	Ккал	Выход	Цена
<u>Завтрак</u>			
Биточки рубленые из филе куриного	126,41	75	95,00р.
Огурец свежий в нарезке	2,83	20	15,00р.
Соус сметанный	27,87	30	12,00р.
Рис отварной	244,2	180	25,00р.
Чай с сахаром и лимоном	27,9	214	10,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	5,00р.
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	55,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп с горбушей	144,58	250	90,00р.
Жаркое по домашнему	397,5	250	75,00р.
Компот из свежих яблок	41,5	200	26,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	126	60	6,00р.
Итого:			428,00р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Валуева Е.С.

Зав. производством /Жужакова Т.Г./