

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №22 г. Южно-Сахалинск

г. Южно-Сахалинск /И Сен Чер

МЕНЮ №

для детей с 11 лет и старше (2-х разовое), посещающих профильный лагерь "Школа безопасности" дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2025

году.

на "11" 06 2025 год

День 9

Наименование	Ккал	Выход	Цена
<u>Завтрак</u>			
Плов с курицей	314,6	200	95,00р.
Овощи натуральные соленные (огурец)	1	10	15,00р.
Фрукты (яблоко) или сок т\п 0,2л	70,5	150	45,00р.
Чай с сахаром	26,8	207	7,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	5,00р.
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	55,00р.
огурец свежий или соленный, помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп из овощей	89	250	55,00р.
Тефтели мясные	195,17	100	81,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	280,44	180	25,00р.
Соус красный основной	21,24	30	10,00р.
Кисель из концентрата плодовых и ягодных	160	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	126	60	6,00р.
Итого:			428,00р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Валуева Е.С. _____

Зав. производством _____ / Жужакова Т.Г. /