

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №22 г. Южно-Сахалинск

/И.Сен Чер/

МЕНЮ №

для детей с 11 лет и старше (2-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь "Радуга детства" дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2025 году.

на "21" 06 2025 год

День 10

Наименование	Ккал	Выход	Цена
<u>Завтрак</u>			
Макароны отварные с сыром	249,24	200	45,00р.
Фрукты (яблоко) или сок т\п 0,2л	70,5	150	45,00р.
Пирожок слоеный с начинкой	182,4	60	40,00р.
Кофейный напиток с молоком	86	200	25,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	5,00р.
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	55,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Щи из свежей капусты со сметаной и мясом	173,74	250/10/5	60,00р.
Котлета мясная	293,07	100	68,00р.
Картофельное пюре	167,28	180	40,00р.
Соус сметанный с томатом	24,03	30	7,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	126	60	6,00р.
Компот из изюма	73,8	200	18,00р.
Итого:			428,00р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Валуева Е.С.

Зав. производством

Жужакова Т.И. /