

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №22 г. Южно-Сахалинск

/И Сен Чер/

МЕНЮ №

для детей с 11 лет и старше (2-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь "Радуга детства" дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2025 году.

на "6" 06 2025 год

День 5

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Плов (свинина постная)	348,3	200	90,00р.
Овощи натуральные соленные (огурец)	1	10	15,00р.
Фрукты (яблоко) или сок т\п 0,2л	70,5	150	45,00р.
Чай с сахаром	26,8	207	7,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	5,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	55,00р.
огурец свежий или соленный, помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Свекольник с мясом говядины	262,55	250/10	60,00р.
Рыба тушеная в томате с овощами	314,66	100	85,00р.
Картофель отварной с маслом сл.	185	180/5	30,00р.
Напиток из шиповника	65,3	200	16,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	126	60	6,00р.
Итого:			428,00р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Валуева Е.С.

Зав. производством

/Жужакова Т.Г./