

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №22 Южно-Сахалинск



МЕНЮ №

для детей с 11 лет и старше (2-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь "Радуга детства" дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2025 году.

на " 5 " 06 2025 год

День 4

Наименование	Ккал	Выход	Цена
<u>Завтрак</u>			
Каша "Дружба"	211,12	250	86,00р.
Кекс шоколадный	306	60	40,00р.
Чай с сахаром и лимоном	27,9	200/7/7	10,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	5,00р.
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	55,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Рассольник "Ленинградский" с говядиной и сметаной	226,69	250/10/5	67,00р.
Курица запеченная	217,9	100	95,00р.
Макароны отварные	236,16	180	20,00р.
Соус сметанный	27,87	30	10,00р.
Компот из сухофруктов	81	200	20,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	126	60	6,00р.
Итого:			428,00р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Валуева Е.С.

Зав. производством / Жужакова Т.Г./

